



一分一秒，命をつなぐバトン ～救命救急法講座を実施しました！

先日，日本赤十字社広島県支部からの講師をお迎えし，恒例の「赤十字救急法等講習会」を開催しました。本校では毎年，生徒と教職員が共に，胸骨圧迫や AED（自動体外式除細動器）の使い方を学びます。

「もしも」の時，自分に何ができるか。真剣な面持ちで訓練に取り組む姿が印象的でした。講習会を終え，生徒たちが学びを五・七・五に込めた「救命川柳」を作成しました。その中からいくつかご紹介します。



これからだんだんと日差しが強くなり，そして暑くなってまいります。救急法等講習会で学んだ「命の尊さ」は，これからの季節，自分自身の体調管理にもつながります。これから特に心配なのが「熱中症」です。学校では，こまめな水分補給や適切な休息について指導しております。ご家庭でも，朝食をしっかり摂ることや，十分な睡眠を心がけるようお声がけをお願いいたします。講習会で学んだ「誰かを助ける知識」，そして「自分の健康を守る意識」もともに持ち，安全に夏を乗り切っていきましょう。

いざ，一生の宝物を探しに。 ～6月9日，修学旅行へ出発！～

6月9日（火）から2泊3日の日程で，2・3年生が修学旅行へ出発します。

子どもたちが楽しみにしているのは，歴史の息吹を感じる「京都・班別タクシー研修」と，仲間とまわる「ユニバーサル・スタジオ・ジャパン」です。現在，学校では「どんなルートで回るか」「伝統文化をどう学ぶか」と，各班でわくわくしながら綿密な計画を立てている真っ最中です。

自分たちで考え，自分たちで動く。この3日間が，生徒一人ひとりにとって一生の宝物となるような，実り多き旅になることを願っています。地域の皆様，保護者の皆様，当日の見送りや帰着を温かく見守っていただければ幸いです。



一人で抱え込まず，心に「虹」をかける一歩を

6月は紫陽花が雨に映える季節。4月の緊張感が和らぎ，学校生活に慣れてきたこの時期，ふと自分の足元を見つめ直し，不安や迷いを感じることもあるのではないのでしょうか。

1年生にとっては，新しい環境に馴染んできたからこそ，友人関係や学習面で「これでいいのかな」と自分に問い直してしまう時期かもしれません。また，3年生にとっては，今月末の期末試験を控え，いよいよ本格的になる進路選択へのプレッシャーや焦りが募る時期でもあります。

心身ともに変化の大きいこの時期，悩みや迷いが生じるのは，皆さんが一生懸命に自分と向き合っている証拠です。だからこそ，一人で抱え込む必要はありません。つらいとき，誰かに話を聞いてほしいとき，どの先生でも構いません。いつでも，何度でも，あなたの声を聴かせてください。私たちはいつも，皆さんの歩みを支える味方でありたいと思っています。

校内の悩みごと等の相談窓口

一人で悩まないでいつでも相談してね

(校内相談窓口)

(0823) 56-0303

(窓口担当)

松浦教頭 村上先生 高田先生

五島先生 平井先生

(相談場所) 相談室 保健室など

体罰・セクハラ・性暴力相談窓口

体罰やセクハラ等に関して，悩んだり困ったりしたことがあったら，遠慮なく気軽に相談してください。(プライバシー及び秘密は守ります。)

明德中学校 (0823) 56-0303

(窓口担当) 松浦教頭 村上先生 高田先生
五島先生 平井先生

(その他の相談機関)

呉市教育委員会 (0823) 25-3614

また，保護者の皆様におかれましても，多感な時期のお子様を見守る中で，戸惑いや心配事が尽きないこととお察しいたします。どんなに小さなことでも構いません。ご家庭だけで悩まず，どうぞお気軽にご相談ください。学校と家庭が手を取り合い，お子様の確かな成長を共に支えていければと願っております。

スクールカウンセラーによる相談も可能です。保護者の方のみのご相談も受け付けております。また，呉市教育委員会所属のカウンセラーは随時予約可能です。ご予約は学校までお電話ください。

6・7月の主な行事予定

6月 1日 生活リズム週間(～6/7)・いじめ撲滅キャンペーン(～7/3)

6月 5日 3年実力試験・生徒総会

6月 9日～6月11日 2・3年生修学旅行

6月22日～24日 期末試験

7月14日 交通安全教室

7月15日 大掃除

7月17日 終業式